Школа	МОБУ СОШ ст.Леонидовка	Отд./корп		День	01.06.2021

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268	Каша рисовая на молоке	1/150	14,35	172,05	3,9	8,7	18,8
	гор.напиток	496	Какао на молоке	1/200	11,35	118,00	2,2	2,2	22,4
	хлеб		Хлеб ржаной	1/30.	2,61.	70,00	13,3	0,2	6,7
Завтрак 2	Фрукты		Яблоко	1/200	23,64	94,00	0,8	0,8	19,6
Обед	Закуска	19	Салат из свежих огурцов и помидор	1/90.	12,53	64,00	0,9	5,1	3,6
	1 Блюдо	156	Суп лапшп по домашнему	1/250	12,35	111,00	10,2	22,3	55,6
	2 Блюдо	406	Плов из мяса птицы	1/210	41,09	359,00	16	15,9	37,9
	гарнир								
	сладкое	518	Сок в ассортименте	1/200	8,99	46,00	0,5	0,1	0,1
	хлеб бел.		Хлеб ржаной	1/30.	2,61	70,00	2,3	0,2	14,7
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	1/30.	2,83	78,60	2	0,4	10